Департамент образования Администрации города Омска

Бюджетное оздоровительное образовательное учреждение санаторного типа для детей, нуждающихся в длительном лечении, города Омска «Санаторная школа-интернат № 11» (БООУ г. Омска «Санаторная школа-интернат № 11»)

Юридический адрес: 1-я Тепловозная ул., д. 1, г. Омск, 644039, тел. (3812) 46-89-56; internat\_11@inbox.ru; school-int11@bou.omskportal.ru; http://ouint11.omsk.obr55.ru/

ИНН 5505023489, КПП 550501001, ОКПО 43972015, ОГРН 103550900196

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Утверждаю

Директор БООУ г.Омска

«Санаторная школа-интернат №11»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.В.Шестаков

ПРОГРАММА

деятельности школьного спортивного клуба

«Спортландия»

Омск 2024

Содержание

1. Паспорт программы деятельности школьного спортивного клуба………….…..3
2. Пояснительная записка........................................................................................... 5
3. Цели и задачи реализации программы………………………………………....….. 6
4. Ресурсное обеспечение реализации программы……………………………..…… 7
5. Этапы развития деятельности школьного спортивного клуба……………….…. 8
6. Перспективы развития школьного спортивного клуба……………………...…..10
7. Предполагаемая эффективность школьного спортивного клуба…………….…10
8. Направления деятельности школьного спортивного клуба………………..........11
9. Этапы реализации программы деятельности школьного спортивного клуба………………………………………………………………………………....11
10. План спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных и социально-значимых мероприятий на 2024-2025 учебный год школьного спортивного клуба «Спортландия»……………………………………………………………....12

image7image13image21Паспорт программы деятельности школьного спортивного клуба

|  |  |
| --- | --- |
| Нормативно-правовая  база | image3  Федеральный Закон от 27.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 04.12.2007 №  329- ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской  Федерации», приказ Министерства образования и науки Российской  Федерации № 1065 от 13.09.2013г. «Об утверждении порядка осуществления деятельности школьных спортивных клубов и студенческих спортивных клубов» (зарегистрирован приказом  Минюста России от 22 октября 2013 года) |
| Статус школьного спортивного клуба | Школьный спортивный клуб, являясь наиболее перспективной  современно организованной формой развития массовой физической культуры, спорта и туризма среди обучающихся, имеет статус структурного подразделения школы и реализует общие цели и  задачи, определённые условиями школы  image9 |
| Основные  принципы  организации деятельностишкольного спортивного | Деятельность школьного спортивного клуба базируется на  принципах свободного физкультурного образования, приоритетах общечеловеческих ценностей, жизни и здоровья обучающихся,  гражданственности и любви к Родине, общедоступности и адаптивности реализуемых физкультурно-оздоровительных  программ к уровням и особенностям здоровья, физического развития детей разного возраста |
| Основные  разработчики программы | Руководитель ШСК, учитель физической культуры Ремизова С.А.  image15 |
| Основная  цель программы | Привлечение обучающихся, родителей, педагогических работников  БООУ г.Омска «СШИ №11» к регулярным занятиям физической культурой и спортом, формирование здорового образа жизни, организация активного отдыха, повышение уровня физического развития детей и взрослых, подготовка к сдаче норм ВФСК « ГТО»  image18 |
| Основные задачи  программыimage26 | * вовлечение обучающихся в систематические занятия физической   культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;   * организация физкультурно-спортивной работы с обучающимися; * участие в спортивных соревнованиях различного уровня среди образовательных организаций; * развитие волонтерского движения по пропаганде здорового образа жизни;   -организация спортивно-массовой работы с обучающимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья, ограниченные возможности здоровья;   * создание условий для развития различных видов и форм спортивно- оздоровительной деятельности обучающихся; * профилактика асоциального поведения обучающихся средствами физической культуры и спорта; * пропаганда и внедрение ВФСК «ГТО» в БООУ г.Омска «СШИ №11» |
| Основные направления деятельности  школьного спортивного клуба | * организация и проведение спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятий; * воспитание физических и морально-волевых качеств, укрепление здоровья обучающихся, развитие социальной активности обучающихся и педагогических работников ОУ посредством занятий физической культурой и спортом; * проведение работы по физической реабилитации   обучающихся, имеющих отклонение в состоянии здоровья,  ограниченные возможности здоровья, привлечение их к участию и проведению массовых физкультурно- оздоровительных и спортивных мероприятий;   * формирование команд по различным видам спорта и обеспечение их участия в соревнованиях разного уровня; * пропаганда в ОУ основных идей физической культуры и спорта, здорового образа жизни; * поощрение обучающихся, добившихся высоких показателей в физкультурно-спортивной работе; * информирование обучающихся о проводимых спортивных, физкультурных и оздоровительных |
| Члены школьного  спортивного клуба | Членами школьного спортивного клуба являются обучающиеся БООУ г.Омска «СШИ №11», их родители, педагогические и другие работники школы-интерната, принимающие участие в мероприятиях, проводимых клубом.image35 |
| Особенности организации деятельности  школьного спортивного  клуба | В целях реализации дополнительных общеобразовательных программ, организации внеучебного времени обучающихся и создания наиболее благоприятного режима для их обучения школьный спортивный клуб осуществляют свою деятельность в течение всего учебного года в соответствии с утверждённым планом проведения спортивно – массовых мероприятий  image38 |
| Сроки реализации  программы | 2021-2026 гг.  image41 |
| Исполнители  программы | Исполнителями программы являются педагогические работники  БООУ г.Омска «СШИ № 11», другие специалисты в области физической культуры и спорта |
| Система управления  программой и контроль | Контроль за ходом реализации программы осуществляет заместитель директора, в функциональные обязанности которого включено данное направление работы  image47 |
| Планируемые результаты | * рост общефизической подготовки обучающихся;   -разнообразие спортивной деятельности во внеурочное время;   * рост показателей спортивных достижений учащихся на различных уровнях;   -профилактика простудных заболеваний, гиподинамии |

Пояснительная записка

Школьный спортивный клуб, являясь наиболее перспективной современно организованной формой развития массовой физической культуры, спорта и туризма среди обучающихся, имеет статус структурного подразделения школы и реализует общие цели и задачи, определённые условиями школы.

При создании школьного спортивного клуба администрация БООУ Г.Омска «СШИ №11» руководствовалась Федеральным Законом от 27.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Деятельность школьного спортивного клуба базируется на принципах

свободного физкультурного образования, приоритетах общечеловеческих ценностей, жизни и здоровья обучающихся, гражданственности и любви к Родине, общедоступности и адаптивности реализуемых физкультурно- оздоровительных программ к уровням и особенностям здоровья, физического развития детей разного возраста.

Школьный спортивный клуб осуществляет свою деятельность на основе демократии, гласности, инициативы и самодеятельности своих членов.

БООУ г.Омска «СШИ №11» обеспечивает материально-техническое оснащение образовательного процесса, оборудование помещения клуба в соответствии с государственными нормами и требованиями.

Администрация БООУ г.Омска «СШИ №11» осуществляет контроль над деятельностью школьного спортивного клуба.

Цели и задачи реализации программы

Школьный спортивный клуб создан в целях широкого привлечения обучающихся, их родителей и педагогических работников БООУ г.Омска «СШИ №11» к регулярным занятиям физической культурой и спортом, формирования здорового образа жизни, организации активного отдыха, повышения уровня физического развития детей и взрослых, а также успешной сдачи норм ВФСК ГТО.

Основными задачами деятельности клуба являются:

-вовлечение обучающихся, родителей, педагогических работников школы в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;

-организация физкультурно-спортивной работы с обучающимися;

-участие в спортивных соревнованиях различного уровня среди образовательных организаций;

-развитие волонтерского движения по пропаганде здорового образа жизни;

-организация спортивно-массовой работы с обучающимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья, ограниченные возможности здоровья;

-создание условий для развития различных видов и форм спортивно- оздоровительной деятельности обучающихся;

-профилактика асоциального поведения обучающихся средствами физической культуры и спорта;

-пропаганда и внедрение ВФСК ГТО в БООУ г.Омска «СШИ №11».

В целях реализации основных задач школьный спортивный клуб осуществляет:

-организацию и проведение спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятий;

-воспитание физических и морально-волевых качеств, укрепление здоровья обучающихся, развитие социальной активности обучающихся и педагогических работников ОУ посредством занятий физической культурой и спортом;

-проведение работы по физической реабилитации обучающихся, имеющих отклонение в состоянии здоровья, ограниченные возможности здоровья, привлечение их к участию и проведению массовых физкультурно- оздоровительных и спортивных мероприятий;

-формирование команд по различным видам спорта и обеспечение их участия в соревнованиях разного уровня;

-пропаганду в ОУ основных идей физической культуры, спорта, здорового образа жизни;

-поощрение обучающихся, добившихся высоких показателей в физкультурно-спортивной работе;

-информирование обучающихся о проводимых спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятиях.

Ресурсное обеспечение реализации программы

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Кадровое обеспечение | Материально-техническое  обеспечение | Финансовое  обеспечение | Нормативно– правовое  обеспечение |
| Учителя физической культуры – 1  Инструктор по физической  культуре и спорту - 2 | Спортивный зал -1  Спортивный инвентарь (в ассортименте) | Бюджетные средства | Федеральный Закон от 27.12.2012 № 273-ФЗ  «Об образовании в  Российской Федерации», Федеральный закон от  04.12.2007 № 329-ФЗ «О  физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказ Министерства  образования и науки  Российской Федерации.  № 1065 от 13.09. 2013г.;  Устав школьного спортивного клуба «Спортландия» (БООУ г.Омска «СШИ №11»; план работы клуба,  календарь спортивно- массовых мероприятий) |

Этапы развития деятельности школьного спортивного клуба

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Этапы деятельности | image78  Виды деятельности | | | Индикаторы |
| image80  Информационно – агитационная деятельность: | | | | |
| Анализ исходной ситуации | Инвентаризация материально- технической базы, кадровое и финансовое обеспечение | | | Наличие спортинвентаря и оборудования |
| Организационная деятельность: | | | | |
| image93  Организация деятельности школьного  спортивного клуба | image94  Создание спортивного актива учащихся, привлечение к спортивно-массовой  деятельности активных жителей микрорайона.  Изготовление рекламных стендов и другой наглядной агитации о спорте  Оформление уголка «Спортивные достижения» | | | image95 image96  Приказ о назначении руководителя клуба, план работы,  расписание спортивных секций, создание раздела  «Спортландия» на школьном сайте |
| image97  Создание символики | image98  Конкурс на создание эмблемы, девиза | | | image99  Атрибутика школьного  спортивного клуба |
| image101  Организация спортивно- массовых мероприятий | image102  Проведение спортивно-массовых мероприятий по плану мероприятий школьного спортивного клуба | | | Привлечение к участию не менее 85% от общего количества |
| Организация работы  по созданию программ дополнительного образования детей | Наличие дополнительных  образовательных программ физкультурно- оздоровительной направленности | | | Программы:  учебных спортивных групп, спортивных секций (по согласовании и/или на условиях  аренды) |
| image109 image110 image111  Социально значимая деятельность: | | | | |
| Организация работы по привлечению учащихся к  деятельности школьного  спортивного клуба | | image114  Создание Совета клуба  Планирование, организация и проведение спортивно-массовых мероприятий | | image115  image115 Протоколы заседаний  Совета клуба. Фото-отчеты о проведении мероприятий. Видеофильмы,  газеты, буклеты. Размещение  информации на школьном сайте |
| Организация занятий по интересам,  возрастам, уровню  физической  подготовленности | | Рост количества учащихся, постоянно занимающихся в учебных спортивных группах, секциях, принимающих участие в спортивно-массовых мероприятиях | | Не менее 85% от числа учащихся |
| Организация  деятельности с учащимися,  оказавшимися в трудной жизненной ситуации | | Занятость в клубе детей и подростков с ослабленным здоровьем, стоящих на учете в ПДН, детей из малообеспеченных семей | | Уменьшение количества пропусков уроков по болезни, снижение числа учащихся «группы риска» и стоящих на учете в ПДН |
| Организация взаимодействия с ДЮСШ | | Деятельность учителей физической культуры, инструкторов по физической  культуре и спорту, а также тренеров (по согласованию и/или на условиях | | Договоры |
| Привлечение родителей обучающихся,к участию в спортивно–массовых мероприятиях, пропаганда сдачи  норм ВФСК ГТО | | Проведение спортивно-массовых  мероприятий с участием родителей обучающихся | | Фото-отчеты о  проведении мероприятий.  Размещение информации на  школьном сайте. |
| Обеспечение | | | | |
| Кадровое  image155 | | | Соответствие профиля профессионального образования осуществляемой  деятельности | Документы об образовании,  переподготовке, о повышении квалификации  работниковimage157 |
| Материально-  техническое | | | Наличие в школе с тренажерного зала, спортзала, спортивного инвентаря и оборудования,соответствующих требованиям техники безопасности | image158 |
| Финансовое | | | Планирование в бюджете затрат  на проведение спортивно- массовых мероприятий.  image164 |  |
| Соотношение затрат и  результатов | | | Эффективность использования  финансовых средств, выделенных на спортивно-массовую работу |  |

image191image192Перспективы развития школьного спортивного клуба

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Аналитическая работа | Организация деятельности во внеурочное время | Организационно- информационная деятельность |
| -Составление банка данных учащихся подготовительной и специальной медицинских групп, детей – инвалидов.  -Выпуск бюллетеней, газеты о профилактике нарушения осанки, плоскостопия.  -Выявление личностных качеств учащихся путём анкетирования.  -Выявление социального статуса ребенка, изучение межличностных отношений среди ровесников.  -Организация семинаров и тренингов с педагогическими работниками по осуществлению работы, направленной на укрепление здоровья и повышение | -Выявление интересов и потребностей учащихся, вовлечение детей и подростков в спортивные проекты, секции, спортивно-массовые мероприятия.  -Создание и работа учебных спортивных групп различной направленности, контроль их деятельности.  -Информирование учащихся о деятельности школьного спортивного клуба  -Разнообразные формы внеклассной работы: Дни Здоровья, соревнования, фестивали, конкурсы, акции, беседы, смотры и т. д.  -Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО | Деятельность Совета школьного спортивного клуба по организации самоуправления, профилактике простудных заболеваний и  правонарушений в школе.  Встречи с  представителям и спортивной  общественности, работниками здравоохранения |

Предполагаемая эффективность школьного спортивного клуба

|  |  |
| --- | --- |
| Образовательный эффект | Социальный эффект |
| -рост общефизической подготовки учащихся;  -разнообразие спортивной деятельности во внеурочное время;  -рост показателей спортивных  достижений учащихся на различных уровнях;  -профориентация старшеклассников;  -снижение пропусков уроков по болезни благодаря закаливанию организма,  повышения уровня общей физической подготовки;  -профилактика простудных заболеваний, | -привлечение родителей к работе школьного спортивного клуба;  -организованный спортивный досуг в каникулярное время через  краткосрочные спортивные модули;  -вовлечение родителей учащихся, активных жителей микрорайона в физкультурно-массовые мероприятия; |

Направления деятельности школьного спортивного клуба

1. организация и проведение спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятий;
2. воспитание физических и морально-волевых качеств, укрепление здоровья обучающихся, развитие социальной активности обучающихся и педагогических работников ОУ посредством занятий физической культурой и спортом;
3. проведение работы по физической реабилитации обучающихся, имеющих отклонение в состоянии здоровья, ограниченные возможности здоровья, привлечение их к участию и проведению массовых физкультурно- оздоровительных и спортивных мероприятий;
4. формирование команд по различным видам спорта и обеспечение их участия в соревнованиях разного уровня;
5. пропаганда в ОУ основных идей физической культуры, спорта, здорового образа жизни;
6. подготовка учащихся к сдаче норм ВФСК ГТО;
7. поощрение обучающихся, добившихся высоких показателей в физкультурно-спортивной работе;
8. информирование обучающихся о проводимых спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятиях.

Этапы реализации программы деятельности школьного спортивного клуба

I ЭТАП (2021-2022 учебный год)

1. Подбор и изучение методической литературы.
2. Изучение опыта работы других школьных спортивных клубов.
3. Развитие материально-технической базы.
4. Определение уровня физической подготовленности учащихся ОУ.

II ЭТАП (2022-2024 учебный год)

1. Расширение материально-технической базы для занятий физической культурой.
2. Создание целостной системы физкультурно-оздоровительной работы в школе.
3. Увеличение количества спортивных учебных групп, секций.
4. Увеличение количества участников спортивно-массовых мероприятий.

III ЭТАП (2024-2026 учебный год)

1. Расширение материально-технической базы для занятий физической культурой и спортом.
2. Создание целостной системы физкультурно-массовой и спортивно- оздоровительной работы в школе.
3. Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО.

План спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных и социально-значимых мероприятий на 2024-2025 учебный год школьного спортивного клуба «Спортландия»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Организационно-педагогическая работа** | | |  |
| № | Содержание работы | Сроки | Ответственные, участники |
| 1. | Обсуждение и утверждение плана работы на учебный год | август | Руководитель ШСК, заместитель директора |
| 2. | Составление плана спортивно-массовых мероприятий | сентябрь | Руководитель ШСК, заместитель директора |
| 5. | Подготовка спортивного зала и инвентаря. Подготовка команд и подбор судейских бригад | в течение года | Руководитель ШСК, заместитель директора |
| 6. | Оформление стенда клуба. Оформление текущей документации (таблицы соревнований, объявления) | в течение года | Руководитель ШСК, заместитель директора |
| **Учебно – воспитательная работа** | | |  |
| 1. | Участие в общешкольных, классных, родительских собраниях | в течение года | учитель физической культуры |
| 2. | Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану) | в течение года | Руководитель ШСК, учитель физической культуры |
| **Методическая работа** | | |  |
| 1. | Посещение семинаров для руководителей клубов | в течение года | Руководитель ШСК |
| 2. | Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность спортивных клубов, организаций | в течение года | Руководитель ШСК |
| **Спортивно - массовая работа** | | |  |
| 1. | Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий | сентябрь | Руководитель ШСК, учитель физической культуры |
| 2. | Составление положений для проведения спортивно - массовых мероприятий | в течение года | Руководитель ШСК, учитель физической культуры |
| 3. | Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников | в течение года | Руководитель ШСК, учитель физической культуры |
| **Контроль и руководство** | | | |
| 1. | Проверка учебно-тренировочных занятий. | в течение года | Руководитель ШСК |
| 2. | Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно - массовых мероприятий | в течение года | Руководитель ШСК |
| 3. | Корректировка работы клуба | в течение года | Руководитель ШСК |
| **Финансово-хозяйственная деятельность** | | | |
| 1. | Приобретение спортивного инвентаря, приобретение призов и наградных материалов | в течение года | Директор  Руководитель ШСК |
| 2. | Оформление стенда спортклуба | в течение года | Руководитель ШСК, учитель физической культуры |
| 3. | Ремонт спортивного зала, обустройство сооружений | июнь-  август | Директор  Руководитель ШСК |
| 4. | Подготовка школьной спортивной площадки | июнь-  август | учитель физической культуры |
| 5. | Составление и утверждение календарно- тематических планов тренировочных занятий на учебный год | сентябрь | учитель физической культуры |
| **Школьные и муниципальные мероприятия** | | | |
| 1. | Выбор состава Совета спортивного клуба | сентябрь | 5-9 классы |
| 2. | Физкультурно-оздоровительные мероприятия, приуроченные ко «Дню солидарности в борьбе с терроризмом» | сентябрь | 1-9 классы |
| 3. | Легкоатлетическая акция «Всероссийский день бега» | сентябрь | 1-9 классы |
| 4. | Сдача нормативов ВФСК ГТО | В течение года | 1-9 классы |
| 5. | Всероссийская олимпиада по физической культуре (школьный этап) | октябрь | 2-9 классы |
| 6. | Соревнования по легкой атлетике | сентябрь-октябрь | 1-8 отряды |
| 7. | Соревнования по пионерболу | ноябрь-декабрь | 1-8 отряды |
| 8. | Шахматно-шашечный турнир | январь | 1-8 отряды |
| 9. | «Лыжные гонки» | февраль | 1-8 отряды |
| 10. | День Здоровья | 7 апреля | 1-8 отряды |
| 11. | День космонавтики «Школа космонавтов» | апрель | 1-8 отряды |
| 12. | Веселые старты, посвященные Дню Победы | май | 1-8 отряды |