Департамент образования Администрации города Омска

Бюджетное оздоровительное образовательное учреждение санаторного типа для детей, нуждающихся в длительном лечении, города Омска «Санаторная школа-интернат № 11» (БООУ г. Омска «Санаторная школа-интернат № 11»)

Юридический адрес: 1-я Тепловозная ул., д. 1, г. Омск, 644039, тел. (3812) 46-89-56; internat\_11@inbox.ru; school-int11@bou.omskportal.ru; http://ouint11.omsk.obr55.ru/

ИНН 5505023489, КПП 550501001, ОКПО 43972015, ОГРН 103550900196

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Утверждаю

Директор БООУ г.Омска

«Санаторная школа-интернат №11»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.В.Шестаков

ПРОГРАММА

деятельности школьного спортивного клуба

«Спортландия»

Омск 2024

Содержание

1. Паспорт программы деятельности школьного спортивного клуба………….…..3
2. Пояснительная записка........................................................................................... 5
3. Цели и задачи реализации программы………………………………………....….. 6
4. Ресурсное обеспечение реализации программы……………………………..…… 7
5. Этапы развития деятельности школьного спортивного клуба……………….…. 8
6. Перспективы развития школьного спортивного клуба……………………...…..10
7. Предполагаемая эффективность школьного спортивного клуба…………….…10
8. Направления деятельности школьного спортивного клуба………………..........11
9. Этапы реализации программы деятельности школьного спортивного клуба………………………………………………………………………………....11
10. План спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных и социально-значимых мероприятий на 2024-2025 учебный год школьного спортивного клуба «Спортландия»……………………………………………………………....12

Паспорт программы деятельности школьного спортивного клуба

|  |  |
| --- | --- |
| Нормативно-правоваябаза | image3Федеральный Закон от 27.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 04.12.2007 №329- ФЗ «О физической культуре и спорте в РоссийскойФедерации», приказ Министерства образования и науки РоссийскойФедерации № 1065 от 13.09.2013г. «Об утверждении порядка осуществления деятельности школьных спортивных клубов и студенческих спортивных клубов» (зарегистрирован приказомМинюста России от 22 октября 2013 года) |
| Статус школьного спортивного клуба | Школьный спортивный клуб, являясь наиболее перспективнойсовременно организованной формой развития массовой физической культуры, спорта и туризма среди обучающихся, имеет статус структурного подразделения школы и реализует общие цели изадачи, определённые условиями школыimage9 |
| Основныепринципыорганизации деятельностишкольного спортивного | Деятельность школьного спортивного клуба базируется напринципах свободного физкультурного образования, приоритетах общечеловеческих ценностей, жизни и здоровья обучающихся,гражданственности и любви к Родине, общедоступности и адаптивности реализуемых физкультурно-оздоровительныхпрограмм к уровням и особенностям здоровья, физического развития детей разного возраста |
| Основныеразработчики программы | Руководитель ШСК, учитель физической культуры Ремизова С.А.image15 |
| Основнаяцель программы | Привлечение обучающихся, родителей, педагогических работниковБООУ г.Омска «СШИ №11» к регулярным занятиям физической культурой и спортом, формирование здорового образа жизни, организация активного отдыха, повышение уровня физического развития детей и взрослых, подготовка к сдаче норм ВФСК « ГТО»image18 |
| Основные задачипрограммыimage26 | * вовлечение обучающихся в систематические занятия физической

культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;* организация физкультурно-спортивной работы с обучающимися;
* участие в спортивных соревнованиях различного уровня среди образовательных организаций;
* развитие волонтерского движения по пропаганде здорового образа жизни;

-организация спортивно-массовой работы с обучающимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья, ограниченные возможности здоровья;* создание условий для развития различных видов и форм спортивно- оздоровительной деятельности обучающихся;
* профилактика асоциального поведения обучающихся средствами физической культуры и спорта;
* пропаганда и внедрение ВФСК «ГТО» в БООУ г.Омска «СШИ №11»
 |
| Основные направления деятельностишкольного спортивного клуба | * организация и проведение спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятий;
* воспитание физических и морально-волевых качеств, укрепление здоровья обучающихся, развитие социальной активности обучающихся и педагогических работников ОУ посредством занятий физической культурой и спортом;
* проведение работы по физической реабилитации

обучающихся, имеющих отклонение в состоянии здоровья,ограниченные возможности здоровья, привлечение их к участию и проведению массовых физкультурно- оздоровительных и спортивных мероприятий;* формирование команд по различным видам спорта и обеспечение их участия в соревнованиях разного уровня;
* пропаганда в ОУ основных идей физической культуры и спорта, здорового образа жизни;
* поощрение обучающихся, добившихся высоких показателей в физкультурно-спортивной работе;
* информирование обучающихся о проводимых спортивных, физкультурных и оздоровительных
 |
| Члены школьногоспортивного клуба | Членами школьного спортивного клуба являются обучающиеся БООУ г.Омска «СШИ №11», их родители, педагогические и другие работники школы-интерната, принимающие участие в мероприятиях, проводимых клубом.image35 |
| Особенности организации деятельностишкольного спортивногоклуба | В целях реализации дополнительных общеобразовательных программ, организации внеучебного времени обучающихся и создания наиболее благоприятного режима для их обучения школьный спортивный клуб осуществляют свою деятельность в течение всего учебного года в соответствии с утверждённым планом проведения спортивно – массовых мероприятийimage38 |
| Сроки реализациипрограммы | 2021-2026 гг.image41 |
| Исполнителипрограммы | Исполнителями программы являются педагогические работникиБООУ г.Омска «СШИ № 11», другие специалисты в области физической культуры и спорта |
| Система управленияпрограммой и контроль | Контроль за ходом реализации программы осуществляет заместитель директора, в функциональные обязанности которого включено данное направление работыimage47 |
| Планируемые результаты | * рост общефизической подготовки обучающихся;

-разнообразие спортивной деятельности во внеурочное время;* рост показателей спортивных достижений учащихся на различных уровнях;

-профилактика простудных заболеваний, гиподинамии |

Пояснительная записка

Школьный спортивный клуб, являясь наиболее перспективной современно организованной формой развития массовой физической культуры, спорта и туризма среди обучающихся, имеет статус структурного подразделения школы и реализует общие цели и задачи, определённые условиями школы.

При создании школьного спортивного клуба администрация БООУ Г.Омска «СШИ №11» руководствовалась Федеральным Законом от 27.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Деятельность школьного спортивного клуба базируется на принципах

свободного физкультурного образования, приоритетах общечеловеческих ценностей, жизни и здоровья обучающихся, гражданственности и любви к Родине, общедоступности и адаптивности реализуемых физкультурно- оздоровительных программ к уровням и особенностям здоровья, физического развития детей разного возраста.

Школьный спортивный клуб осуществляет свою деятельность на основе демократии, гласности, инициативы и самодеятельности своих членов.

БООУ г.Омска «СШИ №11» обеспечивает материально-техническое оснащение образовательного процесса, оборудование помещения клуба в соответствии с государственными нормами и требованиями.

Администрация БООУ г.Омска «СШИ №11» осуществляет контроль над деятельностью школьного спортивного клуба.

Цели и задачи реализации программы

Школьный спортивный клуб создан в целях широкого привлечения обучающихся, их родителей и педагогических работников БООУ г.Омска «СШИ №11» к регулярным занятиям физической культурой и спортом, формирования здорового образа жизни, организации активного отдыха, повышения уровня физического развития детей и взрослых, а также успешной сдачи норм ВФСК ГТО.

Основными задачами деятельности клуба являются:

-вовлечение обучающихся, родителей, педагогических работников школы в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;

-организация физкультурно-спортивной работы с обучающимися;

-участие в спортивных соревнованиях различного уровня среди образовательных организаций;

-развитие волонтерского движения по пропаганде здорового образа жизни;

-организация спортивно-массовой работы с обучающимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья, ограниченные возможности здоровья;

-создание условий для развития различных видов и форм спортивно- оздоровительной деятельности обучающихся;

-профилактика асоциального поведения обучающихся средствами физической культуры и спорта;

-пропаганда и внедрение ВФСК ГТО в БООУ г.Омска «СШИ №11».

В целях реализации основных задач школьный спортивный клуб осуществляет:

-организацию и проведение спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятий;

-воспитание физических и морально-волевых качеств, укрепление здоровья обучающихся, развитие социальной активности обучающихся и педагогических работников ОУ посредством занятий физической культурой и спортом;

-проведение работы по физической реабилитации обучающихся, имеющих отклонение в состоянии здоровья, ограниченные возможности здоровья, привлечение их к участию и проведению массовых физкультурно- оздоровительных и спортивных мероприятий;

-формирование команд по различным видам спорта и обеспечение их участия в соревнованиях разного уровня;

-пропаганду в ОУ основных идей физической культуры, спорта, здорового образа жизни;

-поощрение обучающихся, добившихся высоких показателей в физкультурно-спортивной работе;

-информирование обучающихся о проводимых спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятиях.

Ресурсное обеспечение реализации программы

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Кадровое обеспечение | Материально-техническоеобеспечение | Финансовоеобеспечение | Нормативно– правовоеобеспечение |
| Учителя физической культуры – 1Инструктор по физическойкультуре и спорту - 2 | Спортивный зал -1Спортивный инвентарь (в ассортименте) | Бюджетные средства | Федеральный Закон от 27.12.2012 № 273-ФЗ«Об образовании вРоссийской Федерации», Федеральный закон от04.12.2007 № 329-ФЗ «Офизической культуре и спорте в Российской Федерации», приказ Министерстваобразования и наукиРоссийской Федерации.№ 1065 от 13.09. 2013г.;Устав школьного спортивного клуба «Спортландия» (БООУ г.Омска «СШИ №11»; план работы клуба,календарь спортивно- массовых мероприятий) |

Этапы развития деятельности школьного спортивного клуба

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Этапы деятельности | image78Виды деятельности | Индикаторы |
| image80Информационно – агитационная деятельность: |
|  Анализ исходной ситуации |  Инвентаризация материально- технической базы, кадровое и финансовое обеспечение | Наличие спортинвентаря и оборудования |
| Организационная деятельность: |
| image93Организация деятельности школьногоспортивного клуба | image94Создание спортивного актива учащихся, привлечение к спортивно-массовойдеятельности активных жителей микрорайона.Изготовление рекламных стендов и другой наглядной агитации о спорте Оформление уголка «Спортивные достижения»  | image95 image96Приказ о назначении руководителя клуба, план работы,расписание спортивных секций, создание раздела«Спортландия» на школьном сайте |
| image97 Создание символики | image98Конкурс на создание эмблемы, девиза | image99Атрибутика школьногоспортивного клуба |
| image101Организация спортивно- массовых мероприятий | image102Проведение спортивно-массовых мероприятий по плану мероприятий школьного спортивного клуба | Привлечение к участию не менее 85% от общего количества |
| Организация работыпо созданию программ дополнительного образования детей | Наличие дополнительныхобразовательных программ физкультурно- оздоровительной направленности | Программы:учебных спортивных групп, спортивных секций (по согласовании и/или на условияхаренды) |
| image109 image110 image111Социально значимая деятельность: |
| Организация работы по привлечению учащихся кдеятельности школьногоспортивного клуба | image114Создание Совета клубаПланирование, организация и проведение спортивно-массовых мероприятий | image115image115 Протоколы заседанийСовета клуба. Фото-отчеты о проведении мероприятий. Видеофильмы,газеты, буклеты. Размещениеинформации на школьном сайте |
| Организация занятий по интересам,возрастам, уровнюфизическойподготовленности | Рост количества учащихся, постоянно занимающихся в учебных спортивных группах, секциях, принимающих участие в спортивно-массовых мероприятиях | Не менее 85% от числа учащихся |
| Организациядеятельности с учащимися,оказавшимися в трудной жизненной ситуации | Занятость в клубе детей и подростков с ослабленным здоровьем, стоящих на учете в ПДН, детей из малообеспеченных семей | Уменьшение количества пропусков уроков по болезни, снижение числа учащихся «группы риска» и стоящих на учете в ПДН |
| Организация взаимодействия с ДЮСШ | Деятельность учителей физической культуры, инструкторов по физическойкультуре и спорту, а также тренеров (по согласованию и/или на условиях | Договоры |
| Привлечение родителей обучающихся,к участию в спортивно–массовых мероприятиях, пропаганда сдачинорм ВФСК ГТО | Проведение спортивно-массовыхмероприятий с участием родителей обучающихся | Фото-отчеты опроведении мероприятий. Размещение информации нашкольном сайте. |
| Обеспечение |
| Кадровоеimage155 | Соответствие профиля профессионального образования осуществляемойдеятельности | Документы об образовании,переподготовке, о повышении квалификацииработниковimage157 |
| Материально-техническое | Наличие в школе с тренажерного зала, спортзала, спортивного инвентаря и оборудования,соответствующих требованиям техники безопасности | image158 |
| Финансовое | Планирование в бюджете затратна проведение спортивно- массовых мероприятий. image164 |  |
| Соотношение затрат ирезультатов | Эффективность использованияфинансовых средств, выделенных на спортивно-массовую работу |  |

Перспективы развития школьного спортивного клуба

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Аналитическая работа | Организация деятельности во внеурочное время | Организационно- информационная деятельность |
| -Составление банка данных учащихся подготовительной и специальной медицинских групп, детей – инвалидов.-Выпуск бюллетеней, газеты о профилактике нарушения осанки, плоскостопия.-Выявление личностных качеств учащихся путём анкетирования.-Выявление социального статуса ребенка, изучение межличностных отношений среди ровесников.-Организация семинаров и тренингов с педагогическими работниками по осуществлению работы, направленной на укрепление здоровья и повышение | -Выявление интересов и потребностей учащихся, вовлечение детей и подростков в спортивные проекты, секции, спортивно-массовые мероприятия.-Создание и работа учебных спортивных групп различной направленности, контроль их деятельности.-Информирование учащихся о деятельности школьного спортивного клуба-Разнообразные формы внеклассной работы: Дни Здоровья, соревнования, фестивали, конкурсы, акции, беседы, смотры и т. д.-Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО | Деятельность Совета школьного спортивного клуба по организации самоуправления, профилактике простудных заболеваний иправонарушений в школе.Встречи спредставителям и спортивнойобщественности, работниками здравоохранения |

Предполагаемая эффективность школьного спортивного клуба

|  |  |
| --- | --- |
| Образовательный эффект | Социальный эффект |
| -рост общефизической подготовки учащихся;-разнообразие спортивной деятельности во внеурочное время;-рост показателей спортивныхдостижений учащихся на различных уровнях;-профориентация старшеклассников;-снижение пропусков уроков по болезни благодаря закаливанию организма,повышения уровня общей физической подготовки;-профилактика простудных заболеваний, | -привлечение родителей к работе школьного спортивного клуба; -организованный спортивный досуг в каникулярное время черезкраткосрочные спортивные модули;-вовлечение родителей учащихся, активных жителей микрорайона в физкультурно-массовые мероприятия; |

Направления деятельности школьного спортивного клуба

1. организация и проведение спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятий;
2. воспитание физических и морально-волевых качеств, укрепление здоровья обучающихся, развитие социальной активности обучающихся и педагогических работников ОУ посредством занятий физической культурой и спортом;
3. проведение работы по физической реабилитации обучающихся, имеющих отклонение в состоянии здоровья, ограниченные возможности здоровья, привлечение их к участию и проведению массовых физкультурно- оздоровительных и спортивных мероприятий;
4. формирование команд по различным видам спорта и обеспечение их участия в соревнованиях разного уровня;
5. пропаганда в ОУ основных идей физической культуры, спорта, здорового образа жизни;
6. подготовка учащихся к сдаче норм ВФСК ГТО;
7. поощрение обучающихся, добившихся высоких показателей в физкультурно-спортивной работе;
8. информирование обучающихся о проводимых спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятиях.

Этапы реализации программы деятельности школьного спортивного клуба

I ЭТАП (2021-2022 учебный год)

1. Подбор и изучение методической литературы.
2. Изучение опыта работы других школьных спортивных клубов.
3. Развитие материально-технической базы.
4. Определение уровня физической подготовленности учащихся ОУ.

II ЭТАП (2022-2024 учебный год)

1. Расширение материально-технической базы для занятий физической культурой.
2. Создание целостной системы физкультурно-оздоровительной работы в школе.
3. Увеличение количества спортивных учебных групп, секций.
4. Увеличение количества участников спортивно-массовых мероприятий.

III ЭТАП (2024-2026 учебный год)

1. Расширение материально-технической базы для занятий физической культурой и спортом.
2. Создание целостной системы физкультурно-массовой и спортивно- оздоровительной работы в школе.
3. Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО.

План спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных и социально-значимых мероприятий на 2024-2025 учебный год школьного спортивного клуба «Спортландия»

|  |  |
| --- | --- |
| **Организационно-педагогическая работа** |  |
| № | Содержание работы | Сроки | Ответственные, участники |
| 1. | Обсуждение и утверждение плана работы на учебный год | август | Руководитель ШСК, заместитель директора |
| 2. | Составление плана спортивно-массовых мероприятий | сентябрь | Руководитель ШСК, заместитель директора |
| 5. | Подготовка спортивного зала и инвентаря. Подготовка команд и подбор судейских бригад | в течение года | Руководитель ШСК, заместитель директора |
| 6. | Оформление стенда клуба. Оформление текущей документации (таблицы соревнований, объявления) | в течение года | Руководитель ШСК, заместитель директора |
| **Учебно – воспитательная работа** |  |
| 1. | Участие в общешкольных, классных, родительских собраниях | в течение года | учитель физической культуры |
| 2. | Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану) | в течение года | Руководитель ШСК, учитель физической культуры |
| **Методическая работа** |  |
| 1. | Посещение семинаров для руководителей клубов | в течение года | Руководитель ШСК |
| 2. | Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность спортивных клубов, организаций | в течение года | Руководитель ШСК |
| **Спортивно - массовая работа** |  |
| 1.  | Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий | сентябрь | Руководитель ШСК, учитель физической культуры  |
| 2.  | Составление положений для проведения спортивно - массовых мероприятий  | в течение года  | Руководитель ШСК, учитель физической культуры |
| 3.  | Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников | в течение года  | Руководитель ШСК, учитель физической культуры |
| **Контроль и руководство**  |
| 1.  | Проверка учебно-тренировочных занятий.  | в течение года  | Руководитель ШСК |
| 2.  | Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно - массовых мероприятий | в течение года  | Руководитель ШСК |
| 3.  | Корректировка работы клуба | в течение года  | Руководитель ШСК |
| **Финансово-хозяйственная деятельность**  |
| 1.  | Приобретение спортивного инвентаря, приобретение призов и наградных материалов | в течение года  | ДиректорРуководитель ШСК  |
| 2.  | Оформление стенда спортклуба | в течение года  | Руководитель ШСК, учитель физической культуры |
| 3.  | Ремонт спортивного зала, обустройство сооружений | июнь-август  | ДиректорРуководитель ШСК |
| 4.  | Подготовка школьной спортивной площадки | июнь-август  | учитель физической культуры  |
| 5. | Составление и утверждение календарно- тематических планов тренировочных занятий на учебный год | сентябрь  | учитель физической культуры  |
| **Школьные и муниципальные мероприятия** |
| 1.  | Выбор состава Совета спортивного клуба | сентябрь | 5-9 классы  |
| 2. | Физкультурно-оздоровительные мероприятия, приуроченные ко «Дню солидарности в борьбе с терроризмом» | сентябрь | 1-9 классы |
| 3. | Легкоатлетическая акция «Всероссийский день бега» | сентябрь | 1-9 классы |
| 4. | Сдача нормативов ВФСК ГТО | В течение года | 1-9 классы |
| 5.  | Всероссийская олимпиада по физической культуре (школьный этап) | октябрь | 2-9 классы |
| 6. | Соревнования по легкой атлетике | сентябрь-октябрь | 1-8 отряды |
| 7. | Соревнования по пионерболу | ноябрь-декабрь | 1-8 отряды |
| 8. | Шахматно-шашечный турнир | январь | 1-8 отряды |
| 9. | «Лыжные гонки» | февраль | 1-8 отряды |
| 10. | День Здоровья | 7 апреля | 1-8 отряды |
| 11. | День космонавтики «Школа космонавтов» | апрель | 1-8 отряды |
| 12. | Веселые старты, посвященные Дню Победы | май | 1-8 отряды |